

Institutul Național de Cercetare pentru Sport și Consiliul Științei Sportului din România

Conferința Internațională Anuală în Domeniul Sportului (ediția a XX-a)

## Recuperarea și reabilitarea în sport

27-28 octombrie 2011

București, România

### Programul Conferinței

Joi, 27 octombrie, 2011 (Comitetul Olimpic și Sportiv Român)	
14 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup>	Dr. <b>Ulrich RANDOLL</b> (Matrix Center, München, Germania) Workshop “ <i>Coherent Time Pattern (Matrix-Rhythm-Therapy) to optimize Recovery and Performance in Sport</i> ”
19 <sup>00</sup>	Recepția de deschidere
Vineri, 28 octombrie, 2011 (Comitetul Olimpic și Sportiv Român)	
09 <sup>00</sup> - 09 <sup>30</sup>	Înregistrarea participanților
09 <sup>30</sup> - 10 <sup>00</sup>	Cuvântul de deschidere
10 <sup>00</sup> - 11 <sup>15</sup>	<p>Sesiunea plenară I</p> <p>Moderatori: Conf. univ., dr. <b>Gloria RAȚĂ</b>, Prof. univ., dr. Pierre Joseph de <b>HILLERIN</b></p> <p>Comunicări:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Osteopat D.O. <b>Vasile PĂTRAȘCU</b> (Osteosan, București) - <i>Osteopatia – terapie alternativă majoră și sportul de performanță;</i></li><li>❖ Conf. univ., dr. <b>Gloria RAȚĂ</b> (Universitatea “Vasile Alecsandri”, Bacău), drd. <b>Carmen ANDREI</b> (INCS, București), drd. <b>Cristina BOTEZATU</b> (INCS, București) – <i>Bazele electrofiziologice în diagnosticul privitor la refacerea sportivilor ;</i></li><li>❖ Prof., dr. <b>Mircea STĂVILĂ</b> (Spitalul de boli cronice “Sf. Luca”, București), Conf. univ., dr. <b>Remus DUMITRESCU</b> (Centrul de Consiliere Psihomotrică pentru Cadre, Universitatea din București), Conf. univ., dr. <b>Daniela ADUCOVACHI</b> (Departamentul de Educație Fizică și Sport, Universitatea din București) - <i>Strategii de recuperare a traumatismelor în artele marțiale;</i></li><li>❖ <b>Elena Amelia STAN</b> (Universitatea Ecologică, București), <b>Luciela VASILE</b> (Universitatea de Educație Fizică și Sport, București) - <i>Modalități de recuperare a cutiei toracice și coloanei vertebrale cervicale prin terapie</i></li></ul>

	<p><i>acvatică la sportive;</i></p> <p>❖ Dr. <b>Alina ANGHEL</b> (INCS, București), <b>Sonia IONESCU</b> (INCS, București), <b>Irina de HILLERIN</b> - <i>Noi perspective asupra rolului și direcțiilor de intervenție psihologică pentru recuperarea și reabilitarea sportivilor de performanță</i></p>
11 <sup>15</sup> - 11 <sup>30</sup>	Pauză de cafea
11 <sup>30</sup> - 13 <sup>00</sup>	<p style="text-align: center;"><b>Atelier pe tema crioterapiei.</b></p> <p>Participanți:</p> <p>Dr. <b>Hans Jörg GRÖBER</b> (Zimmer MedizinSysteme, Neu-Ulm, Bavaria, Germania) – <i>Cryotherapy and other physical modalities in modern sport rehabilitation</i></p> <p><b>Dragoș PĂLĂMIDĂ</b> (CrioBio, București) – <i>Criosauna – una dintre cele mai eficiente și prospective metode de fizioterapie</i></p> <p>Moderator: Prof. univ., dr. Pierre Joseph <b>de HILLERIN</b></p>
13 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>	Masa de prânz
14 <sup>00</sup> - 14 <sup>30</sup>	Dr. <b>Bostjan ŠIMUNIČ</b> (TMG-BMC, Biomedical Consulting and Institute for Kinesiology, University of Primorska, Slovenia) – <i>Monitoring of pre- and post-operative muscle adaptation of ACL reconstruction rehabilitation process</i>
14 <sup>30</sup> - 15 <sup>45</sup>	<p>Sesiunea plenară II (prima parte)</p> <p>Moderatori: Dr. <b>Dan BOBOC</b>, Prof. univ., dr. <b>Liliana MIHĂILESCU</b></p> <p>Comunicări:</p> <p>❖ <b>Ioana BĂNICĂ</b> (INCS, București) – <i>Studiu asupra atenției distributive la jucătorii de fotbal în raport cu postul ocupat în echipă;</i></p> <p>❖ <b>Amalia OATU</b> (Masterand Psihologie clinică și consiliere, Universitatea Hyperion, București) – <i>Studiu privind influența experienței competiționale asupra anxietății la sportivii junior și seniori</i></p> <p>❖ Prof. univ., dr. <b>Sabina MACOVEI</b> (UNEFS, București), Drd. <b>Florentina TONIȚA</b> (UNEFS, București), drd. <b>Nicoleta ALEXANDRESCU</b> (UNEFS, București), prof. <b>Ileana MORARI</b> (CSS 6, București) – <i>Intervenții metodice de modernizare a antrenamentului la handball la nivel de junioare;</i></p> <p>❖ <b>Octavian POPESCU</b> (CȘSR, București) – <i>Dezobosirea între probe, asistată medical și rezultatele ei în sporturile nautice;</i></p> <p>❖ Conf. univ., dr. <b>Mihaela GANCIU</b> (Universitatea București) – <i>Dansul ca terapie în profilaxia stresului și a tulburărilor de nutriție;</i></p>
15 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup> (în paralel)	Masa rotundă: <i>Rolul și statutul psihologului sportiv în recuperarea și reabilitarea sportivilor de performanță</i> – Moderator: <b>Florentina TONIȚA</b> , Președinte Asociația de Psihologie a Sportului
15 <sup>45</sup> - 16 <sup>00</sup>	Pauză de cafea

<p>16<sup>00</sup> – 17<sup>30</sup></p>	<p>Sesiunea plenară II (partea a doua)</p> <p>Moderatori: Dr. <b>Dan BOBOC</b>, Prof. univ., dr. <b>Liliana MIHĂILESCU</b></p> <p>Comunicări:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Prof. univ., dr. <b>Vasile MARCU</b> (Universitatea din Oradea), drd. <b>Sorin BUHAȘ</b> (Direcția Județeană pentru Tineret și Sport Bihor) – <i>Organizațiile sportive – management și știință;</i></li> <li>❖ Conf. univ., dr. <b>Monica STĂNESCU</b> (UNEFȘ, București) – <i>Relevanța programelor de formare continuă pentru cariera didactică din educație fizică și sport</i></li> <li>❖ <b>Dorina ORTĂNESCU, Germina COSMA, Constantin NANU</b> (Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Craiova) – <i>Terapia prin dans și rolul acesteia în dezvoltarea capacității psihomotrice a persoanelor cu dizabilități;</i></li> <li>❖ Conf. univ., dr. <b>Vladimir POTOP</b>, Lector univ., dr. <b>Olivia TIMNEA</b>, Asis. univ., dr. <b>Marius Viorel ULĂREANU</b> (Universitatea Ecologică, București) – <i>Dinamica formei sportive în cadrul unui ciclu anual de pregătire în culturismul clasic de performanță;</i></li> <li>❖ <b>Viorel NĂSTASE</b> (FEFS, Universitatea Pitești) – <i>Dansul sportiv – revenirea după efortul specific în proba de 10 dansuri;</i></li> <li>❖ Asist. Univ., drd <b>Adrian PRICOP</b> (Universitatea Politehnică, București) – <i>Efectele vibrațiilor mecanice asupra dezvoltării forței la sportivi;</i></li> <li>❖ Conf. univ., dr. <b>Liliana BECEA</b> (Universitatea "Politehnica", București) – <i>Influența modalității de soluționare a fazei de joc asupra comunicării non-verbale haptice</i></li> <li>❖ Drd. <b>Adrian MOȘOI</b> – <i>Analiza biomotrică a jucătorului de tenis</i></li> <li>❖ Dr. <b>Florin MOȘTOFLEI</b> – <i>Dinamica saturației de oxygen din sângele circulant periferic (SpO2) în efortul de tip sportiv</i></li> </ul>
<p>17<sup>30</sup> - 18<sup>00</sup></p>	<p>Închiderea conferinței. Concluzii și înmânarea diplomelor de participare</p>