



CURRICULUM VITAE

DATE PERSONALE

Nume : HORA
Prenume: MIRCEA
Data nasterii : 12 mai 1973
Adresa : Loc.Beius, Judetul Bihor
Telefon : mobil 0726.694.690
E-mail : mircea_kmircea@yahoo.com
Site : www.kinetoterapeut-beius.cabanova.com

STUDII

Absolvent cu diploma de licenta a Universitatii de Stat Oradea, Facultatea de "Litere si Stiinte Socio-Umane", profilul Educatie fizica si sport, specializarea Kinetoterapie, promotia 1997 ,cu media 8,50 .

EXPERIENTA PROFESIONALA

Inainte de a va prezenta succint perioadele si locurile de munca in domeniu, dati-mi voie sa mentionez faptul ca muncesc ca si kinetoterapeut (fizioterapeut) in sportul de performanta din anul 2000, astfel ca am o experienta de peste 10 ani ca si kinetoterapeut .

Ultimul loc de munca : FOTBAL CLUB MUNICIPAL TIRGU-MURES - Liga I

RESPONSABILITATI :

- Profilaxia accidentarilor
- Monitorizarea permanenta a starii de sanatate a jucatorilor alaturi de medicul echipei
- Participarea la refacerea post-efort a jucatorilor
- Recuperarea traumatismelor musculare si osoase indiferent de complexitate
- Recuperarea post-operatorie dupa interventii chirurgicale : menisc,ligamente incrucisate, fracturi etc... .
- Initierea de programe specifice si individualizate de kinetoterapie
- Preluarea jucatorilor cu accidentari mai vechi si pregatirea acestora – specific – pentru a putea intra in programul de antrenament al echipei .

Locuri de munca anterioare :

- 2010-2011 – Ultimul loc de munca - Kinetoterapeut – Club Fotbal FCM Tirgu-Mures Liga I

1998-2000 - *Asistent social in cadrul Primariei orasului Beius,compartimentul “Administratie Locala”*

2000-2007 - Kinetoterapeut- Federatia Romana de Handbal –compartiment masculin

2001-2002 - Kinetoterapeut - Loturile Nationale Masculine U19 si U20

2003-2006 - Kinetoterapeut - Lotul National de Handbal Masculin Seniori

2004- martie 2007 - Kinetoterapeut – Centrul National de Handbal Masculin
“Marian Cozma” din Sighisoara ,sportivi nascuti
1988-1989-1990

2007-2009 – Kinetoterapeut - Club Fotbal ACF Gloria 1992 Bistrita - Liga I

APTITUDINI

- **Rezistenta la stress si luciditate la evenimente medicale neprevazute**
 - **Placerea de a munci intr-un colectiv profesionist**
 - **Capacitatea de a studia in mod constant si de a fi la curent cu ultimele aparitii in domeniul medical si in recuperarea medicala**
-
- **Competenta in - electroterapie si mecanoterapie**
 - terapie ocupationala
 - kinetoterapie – recuperare medicala si stretching post refacere accidentari
 - **Profesionist in folosirea metodei tapingului cat si in utilizarea metodei kinezio-taping cu banda kinezio ce are rol in reducerea durerii musculo-articulare, facilitarea unei mai bune circulatii limfatice si vindecarea rapida a hematoamelor sau a altor traume de origine musculara .**

OBIECTIVE

Participarea la congrese si alte manifestari cu tema in recuperarea medicala, in mod deosebit in ceea ce priveste medicina sportiva.

CUNOSTINTE IT

- **Microsoft Office Word ,Office Excel, Vista, XP**

LIMBI STRAINE

- **Limba engleza - mediu (scris,vorbit,citit)**
- **Limba italiana - nivel minim - in curs de invatare**